

**Institutional Initiatives for Best Practice: Promoting Heritage, Culture,
Sports and Social Values among the Students**

Session 2018-19

Session	Name of the Effort/Initiatives	Date of the Effort/Initiatives
2018-19	Signature Campaign to celebrate pollution free Diwali	01-11-2018
2018-19	Department of Science celebrated Lohri	12-01- 2019
2018-19	College Celebrated Youth Day (Organised Blood Donation Camp, Essay writing competition and Cultural activities)	08-03- 2019
2018-19	NSS organized Seminar on Awareness Against Corruption (Rishwat Hatao, Desh Bachao)	10-09-2018
2018-19	International Day of Yoga	21-06-2019
2018-19	The college remained overall winner of Zonal Youth Festival of Punjabi University Patiala consecutively 5 th time.	10-10-2018 to 13 -10-2018
2018-19	College team received Bronze Medal at AIIU Sepaktakraw	2018-19
2018-19	College team bagged 2 nd position at AIIU Wushu (Taolu)	2018-19
2018-19	College Table Tennis team remained Winner for North-Zone Inter-University	2018-19
2018-19	GNC remained bagged overall winner position at Khalsai Khed Utsav, a national level sports event Irganized by the college management to promote sports among students	2018-19
2018-19	Celebration of Hindi Diwas by Dept of Hindi	14-09-18
2018-19	Special Lecture: Personality Development and Gurmat philosophy	22-09-2018
2018-19	Sri Akhand Path Sahib	21-11-2018 to 23-11-2018
2018-19	Welcome of the Shabad Guru Yatra	14-02-2019
2018-19	One-Day Seminar. Theme: Guru Nanak Philosophy And Sikh Institutes: Direction And Direction	1-04-2019

2018-19	Debate session by Personality Development Cell	28-02-2019
2018-19	Meditation for students by Personality Development Cell	09-04-2019
2018-19	Group discussion on Stress Management by Personality Development Cell	22-02-2019
2018-19	Teacher's day celebration by Students of Economics	05-09-2018
2018-19	Department of Computer Science celebrated Teachers Day on 05 September 2018	05-09-2018
2018-19	Interdepartmental Table Tennis competition	22-11-18
2018-19	Department of Food Processing, Fashion Technology and Home Science organized Gidha and Bhangra on Lohri	12-01- 2019
2018-19	Flying Kite Competition by Department of History	09-02-2019
2018-19	Interdepartmental Chess competition for girls	02-02-2019
2018-19	Parwaaz by Dept of Commerce	27-03-2019

7.2 Glimpses of the Activities Organised under Institutional Efforts /Initiatives for Best Practice: Promoting Heritage, Culture, Sports and Social Values among the Students during session 2018-19

Signature Campaign to celebrate Pollution Free Diwali was organised by college on 01/11/18 to motivate and encourage students to celebrate pollution free Diwali. All the students and faculty participated very enthusiastically.



Department of Science celebrated Lohri (Makar Sakranti) on 12 Jan 2019, a cultural festival celebrated in north of India with great enthusiasm



On 08/03/2019 college celebrated Youth Day by organising Blood Donation Camp, Essay Writing competition and cultural activities at college campus to make the students aware about social service by saving lives.





ਸਨਿਚਰਵਾਰ, 9 ਮਾਰਚ, 2019 9

ਬੁਢਲਾਡਾ ਵਿਖੇ ਕੈਂਪ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ: ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਬੱਲ ਤੇ ਹੋਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਖੂਨਦਾਨੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦਾ ਹੌਂਸਲਾ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹੋਏ।
ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

ਕੈਂਪ 'ਚ 65 ਯੂਨਿਟ ਖੂਨਦਾਨ

ਬੁਢਲਾਡਾ, 8 ਮਾਰਚ (ਸਵਰਨ ਸਿੰਘ ਰਾਹੀਂ)-ਯੁਵਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਸਥਾਨਕ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਮਨਾਏ ਗਏ ਕੌਮੀ ਯੁਵਾ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਕੌਮੀ ਸੇਵਾ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੇ 65 ਯੂਨਿਟ ਖੂਨਦਾਨ ਕੀਤਾ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਬੱਲ ਨੇ ਸਭਨਾਂ ਨੂੰ ਯੁਵਾ ਦਿਵਸ ਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਨਾਰੀ ਦਿਵਸ ਦੀ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਸਹਾਇਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਯੁਵਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮਾਨਸਾ ਰਘਵੀਰ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਸਵਾਮੀ ਵਿਵੇਕਾਨੰਦ ਦੀ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਤੇ ਨੌਜਵਾਨੀ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਕੱਤਰ ਖੇਡਾਂ ਤੇ ਯੁਵਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਭਾਗ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ ਹੇਠ ਇਹ ਸਮਾਗਮ ਪੁਰੇ ਪੰਜਾਬ ਅੰਦਰ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਲੇਖ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ 'ਚੋਂ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਬੁਟਾ ਸਿੰਘ ਤੇ ਖੁਸਬੂ ਗਰਗ ਨੇ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਪਹਿਲਾ, ਦੂਜਾ ਤੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ। ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਕਾਲਜ ਦੇ ਸੰਗੀਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਕੀਤੀ। ਗਾਇਕ ਬਲਜਿੰਦਰ ਸੰਗੀਲਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਗੀਤਾਂ ਰਾਹੀਂ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਵਾਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਬਰੋਟਾ, ਡਾ: ਬੁਟਾ ਸਿੰਘ, ਯਾਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਮਹਿੰਦਰਪਾਲ ਕੁਮਾਰ, ਹਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਾਨਸਾਹੀਆ, ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਮੰਚ ਸੰਚਾਲਨ ਡਾ: ਸਤਗੁਰ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ: ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੀਤਾ।

NSS and Red Ribbon Club organized a seminar on awareness against corruption under the theme of (Rishwat Hatao, Desh Bachao) to sensitize students about the impact of corruption on society and guide them towards an honest life.



International Day of Yoga was celebrated by college on 21-June-2019. The yoga expert guided the students about benefits of Yoga and Meditation.



The college remained overall winner of Zonal Youth Festival of Punjabi University Patiala consecutively 5th time. The college faculty along with coaches motivates and guides students for various Youth Festival items such as Theatre items, Gidha, singing item, folk art items etc. The College Principal, staff and students sharing some happy movements on winning overall trophy at Inter Zonal Youth Festival and for singing at Zonal level.





College team received Bronze Medal at AIU Sepaktakraw



College team bagged 2nd position at AIU Wushu (Taolu)



College Table Tennis team remained Winner for North-Zone Inter-University Table Tennis



GNC remained bagged overall winner position at Khalsai Khed Utsav, a national level sports event organised by the college management to promote sports among students.



Hindi Diwas was celebrated by Dept of Hindi and NSS on 14/09/18 to make aware students about the Role of Hindi as National Language in the linguistic unity of India, promoting culture and heritage of India.



A Special Lecture On “Personality Development and Gurmat Philosophy” was organised on 22/09/2018. In this lecture all the resource persons focused on the significance of Gurmat Philosophy in development of moral, ethical, cultural and social values for the overall personality development of a person.





GNC organised Sri Akhand Path Sahib on 21-22-23/11/2018 to promote social service among the students and to guide them about the importance of sharing, hard work, honesty and simplicity in the development of society.



The college organised Welcome of the Shabad Guru Yatra on 14/02/ 2019. This Shabad Guru Yatra motivated the entire community to follow the right and honest path of life as well as spread awareness about the teachings of Sri Guru Garanth Sahib Ji



One-Day Seminar on “Guru Nanak’s Philosophy and Sikh Institutes: Situation and Direction” was organised by the college on 01/04/2019. In this seminar the resource persons Dr. Harpal Singh Pannu, Dr.Sarbjinder Singh and Dr. Sikandar Singh spread light on the Philosophy of Sri Guru Nanak Dev Ji. They informed in depth about the Guru Nanak Dev Ji’s view about a tolerant and harmonious society free of any type of discriminations like caste, religion, language, region and how Guru ji guided the people about for social unity.





ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ 550 ਸਾਲਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸੈਮੀਨਾਰ ਕਰਵਾਇਆ

ਸਿੱਖ ਪੰਥ ਨੂੰ ਦਰਪੇਸ਼ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਉੱਪਰ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਡੱਟ ਕੇ ਪਹਿਰਾ ਦੇਵੇਗੀ-ਭਾਈ ਲੌਗੋਵਾਲ

ਚੌਥੀ ਮੰਡੀ, 2 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮੱਕੜ)- ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਵਾਲਜ ਭੁਢਲਾਭਾ ਵਿਖੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਇੱਕ ਰੋੜਾ ਸੈਮੀਨਾਰ "ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦਰਸਨ ਤੋਂ ਸਿੱਖ ਸੰਸਥਾਵਾਂ: ਦਸ਼ਾ ਤੋਂ ਦਿਸ਼ਾ" ਵਿਖੇ "ਤੇ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਜਿਸ 'ਚ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਭਾਈ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਲੌਗੋਵਾਲ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ ਤੇ ਡਾ. ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂ ਕੇਂਦਰੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਬਠਿੰਡਾ, ਡਾ. ਸਰਬਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੁੰਛੇਸਰ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਅਤੇ ਡਾ. ਸਿਕੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਹਾਇਕ ਪੁੰਛੇਸਰ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿਸ਼ਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਸ੍ਰੀ ਵਤਹਿਗੜ ਸਾਹਿਬ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ ਮਹਿਮਾਨ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਬੱਲ ਨੇ ਆਏ ਹੋਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆ ਕਿਹਾ ਤੇ ਸੈਮੀਨਾਰ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ 550 ਸਾਲਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਇਸ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦਾ ਮੁੱਖ ਮਕਸਦ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੇ ਫਲਸਫੇ ਨੂੰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਰੱਖਣਾ ਹੈ। ਡਾ. ਸਿਕੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਭਾਰਤੀ ਰਾਸ਼ਟਰਵਾਦ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਤਹਿਤ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਪੱਥ ਆ ਰਹੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ। ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਭਾਸ਼ਣ 'ਚ ਭਾਈ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਲੌਗੋਵਾਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ

ਕਮੇਟੀ ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ 'ਚ ਸਿੱਖ ਨੇ ਆਏ ਹੋਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਮੌਰ ਪੰਥ ਨੂੰ ਦਰਪੇਸ਼ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਉੱਪਰ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੰਚਾਲਣਾ ਪ੍ਰ. ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਨੇ ਆਏ ਹੋਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਮੌਰ ਸਿੰਚਾਲਣਾ ਪ੍ਰ. ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।



ਸੈਮੀਨਾਰ ਦੌਰਾਨ ਭਾਈ ਲੌਗੋਵਾਲ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਬੱਲ ਤੇ ਹੋਣਾ ਹਾਜ਼ਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ।

A Debate Session was organised by Personality Development Cell on 28-2-2019



Meditation Session for Students was organised by Personality Development Cell on 09-4-2019 for good mental health of students.



A Group discussion on “Stress Management” was organised by Personality Development Cell on 22-2-2019 to guide the students how one can manage stress in his/her life.



Teachers and Students of Economics celebrated Teachers’ Day on 5-09-2018. teachers shared their journeys as teachers to encourage students towards hard work.



Teachers' Day or Shikshak Divas marks the birthday of the country's first Vice President (1952–1962) who became the second President of India, a scholar, philosopher, Bharat Ratna awardee, Dr Sarvapalli Radhakrishnan. Department of Computer Science celebrated Teachers Day on 05 September 2018.

Happy Teacher Day


Organized By
Computer Science Department
Guru Nanak College
budhlada




Department organised Interdepartmental Table Tennis competition on 22 Nov 2018 for the college students to encourage students' participation in sports and games.



Department of Food Processing, Fashion Technology and Home Science organised Bhangra and Giddha Competition to celebrate Lohri on 12-01-2019 to sensitize students about the cultural relevance of celebration of this festival.

 **Guru Nanak College, Budhlada**
Affiliated to Punjabi University, Patiala
NAAC ACCREDITED "A" GRADE
(Under the Management of S.G.P.C. Sri Amritsar Sahib)

**Giddha and Bhangra Competition
on the Occasion of Lohri**



Organizing by
Department of Food Processing,
Fashion Technology and Home Science

Date:
12th January, 2019
Time: 11:00 AM – 02:00 PM

Co-Convener Ms. Neelam Rani Head and Assistant Professor Department of Fashion Technology & Home Science	Convener Dr. Sangeta Head and Assistant Professor Department of Food Processing	Chief Patron Dr. Kuldeep Singh Bai (Principal)
---	---	---



Department of History organised Kite Flying Competition on 09-02-2019 to celebrate Basant Panchmi, a cultural festival of India.



Department of Physical Education organised Interdepartmental Chess competition for girls on 02-02-2019 to encourage girls' participation in sports.



Department of Commerce and Management organised annual cultural programme Parvaaz on 27-03-2019. Students participated in various competitions such as mehndi, rangoli, singing, gidha etc enthusiastically.

